

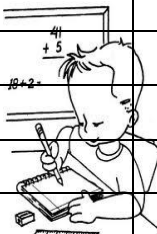



## CUESTIONARIO SOBRE HÁBITOS DE ESTUDIO

**INSTRUCCIONES:** Tienes que contestar lo que realmente te pase, para que de esta forma puedas organizarte a la hora de estudiar. Coloca en la columna de puntos si respondes **SI** un valor de 2, en caso de que respondas **EN OCASIONES** asigna un valor de 1, si tu respuesta es **NO**, anota un valor de 0.

					PUNTOS
<b>A) CONDICIONES EXTERNAS</b>					
1.-¿Sueles estudiar siempre en el mismo sitio?		SI	NO	EN OCASIONES	
2.-¿Sueles estudiar sin ruidos?		SI	NO	EN OCASIONES	
3.-¿Tienes una mesa donde poder estudiar?		SI	NO	EN OCASIONES	
4.-¿Preparas de antemano el material de estudio?		SI	NO	EN OCASIONES	
5.-¿Utilizas el lugar de estudio para otra actividad?		SI	NO	EN OCASIONES	
<b>TOTAL:</b>					
<b>B) PROGRAMACIÓN PERSONAL</b>					
6.-¿Apuntas lo que tienes que estudiar cada día?		SI	NO	EN OCASIONES	
7.-¿Terminas a tiempo los trabajos que debes realizar?		SI	NO	EN OCASIONES	
8.-¿Estudias todos los días?		SI	NO	EN OCASIONES	
9.-¿Estudias dejando pausas para descansar?		SI	NO	EN OCASIONES	
10.-¿Dedicas un tiempo determinado a cada asignatura?		SI	NO	EN OCASIONES	
<b>TOTAL:</b>					
<b>C) ACTITUD EN CLASE</b>					
11.-¿Procuras no distraerte en clase?		SI	NO	EN OCASIONES	
12.-¿Tomas apuntes de lo que se dice en clase?		SI	NO	EN OCASIONES	
13.-¿Atiendes durante toda la explicación del profesor/a?		SI	NO	EN OCASIONES	
14.-¿Preguntas cuando no entiendes algo?		SI	NO	EN OCASIONES	
15.-¿Comentas con los compañeros/as los temas explicados?		SI	NO	EN OCASIONES	
<b>TOTAL:</b>					
<b>D) MÉTODO PERSONAL</b>					
16.-¿Lees las lecciones antes de estudiarlas?		SI	NO	EN OCASIONES	
17.-¿Vuelves a leer aunque te cueste, si no has comprendido algo?		SI	NO	EN OCASIONES	
18.-¿Subrayas lo más importante?		SI	NO	EN OCASIONES	
19.-¿Señalas lo que no entiendes?		SI	NO	EN OCASIONES	
20.-¿Repasas las lecciones después de que las has aprendido?		SI	NO	EN OCASIONES	

### RESULTADOS

Suma los puntos obtenidos en cada grupo y anótalos en la siguiente tabla para comprobar en que apartado acumulas más o menos puntuación.

ORGANIZACIÓN DEL ESTUDIO	PUNTOS OBTENIDOS	INSUFICIENTE 0-4	SUFICIENTE 5-7	BIEN 8-10
A.-CONDICIONES EXTERNAS				
B.-PROGRAMACIÓN PERSONAL				
C.-ACTITUD EN CLASE				
D.-MÉTODO PERSONAL				

ESTE ES EL MOMENTO DE QUE SELECCIONES UNAS PROPUESTAS PARA MEJORAR, ATIENDE A LAS RECOMENDACIONES PARA TENER EXCELENTES RESULTADOS EN TUS ESTUDIOS.

ORGANIZACIÓN DEL ESTUDIO	INSUFICIENTE 0-4	SUFICIENTE 5-7	BIEN 8-10
<b>A.-CONDICIONES EXTERNAS</b>	Es prioritario que asignes un lugar para estudiar en donde no tengas ningún distractor, esto mejorará tu atención en el estudio	Necesitas mejorar las condiciones del lugar en donde estudias para evitar distractores externos	Conserva tu lugar de estudio e integra esos elementos que pueden ayudarte a ir mejorando esa práctica
<b>B.-PROGRAMACIÓN PERSONAL</b>	Debes organizar tu tiempo para el estudio, te recomendamos que implementes un horario y organices tanto tu tiempo como espacio para el estudio.	Debes poner más atención al tiempo que dedicas para el estudio y para el juego para poder organizarte.	Sigue organizándote para tener tiempo para el juego y el estudio, así podrás seguir disfrutando de ambas cosas
<b>C.-ACTITUD EN CLASE</b>	Durante la clase es muy importante que pongas de tu parte para atender al profesor, preguntar lo que no entiendes y evitar los distractores, además puedes pedir ayuda a los compañeros que comprenden mejor	Necesitas poner más atención durante clase, tomar apuntes y aclarar tus dudas, preguntando no sólo al docente sino a tus compañeros, padres de familia o consultando algunas otras fuentes (libros, diccionarios, revistas, Internet, etc.)	Continúa con tu buena actitud durante clase, incluso puedes organizar círculos de estudio en donde no sólo puedas reforzar tus conocimientos, sino también puedas apoyar a tus compañeros que tengan dudas en algunos temas.
<b>D.-MÉTODO PERSONAL</b>	Es indispensable que leas e implementes algunas estrategias de estudio como el elaborar diagramas mapas mentales, conceptuales, cognitivos, cuadros, etc., que te apoyen para poder reforzar tu aprendizaje, no olvides que la lectura es la base del conocimiento.	Para poder aprender necesitar leer y eso es lo que te hace falta, además de que pongas en práctica algunos métodos que te permitan reforzar la comprensión lectora, como resúmenes, síntesis, cuestionarios, etc.	No pierdas el hábito de la lectura, además de leer lo que el maestro te pide, puedes explorar nuevos conocimientos o imaginar a través de obras clásicas que además de entretener te llenarán de nuevos aprendizaje.